

CATÀLEG 2026

Dones empresàries i emprenedores

ALT URGELL

CETAP | Centre Empresarial i Tecnològic de l'Alt Pirineu

VEURE EL CATÀLEG

Índex

Fes clic sobre qualsevol projecte per anar directament a la seva fitxa. Ordenats per la puntuació obtinguda en el procés de selecció.

01 **Pirena Patrimoni**
Carla Garrido García

02 **Exquisitarium**
Sònia Plana Bardés

03 **Merceria Cal Bundancieta**
Mercè Garcia Molins

04 **Cub Studi**
Maria Teresa Jornet Cano

05 **Bones Vibracions**
Clàudia Buchaca Buenaventura

06 **Kids&Us La Seu d'Urgell**
Laura Moliné Grau

07 **Alma Contigo**
Lucia Azahara del Fresno Rosales

08 **La Tribu Juganera**
Montserrat Baró Llahí

09 **Restaurant Arbeletxe**
Antonia Parejo González

10 **JOSA Comunicació**
Georgina Boix Pié

11 **Oshun**
Casandra Vicente Sánchez

12 **Fisioteràpia especialitzada en sòl pelvià**
Paula Porta Estanyol

13 **Creativa Disseny**
Anna Solans Pomares

14 **L'Estoló**
Sarah Regener Roig

15 **Art Teler**
Paula Martínez Rodríguez

ARQUEOLOGIA I PATRIMONI / OS DE CIVIS

Pirena Patrimoni

Carla Garrido García

Creadora de Pirena Patrimoni



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Arqueologia, recerca i educació patrimonial per conèixer el passat i apropar-lo a la ciutadania amb una mirada inclusiva.

EL PROJECTE

Carla Garrido García és la professional que representa Pirena Patrimoni en aquesta edició del catàleg. El projecte reuneix arqueologia professional, recerca, divulgació i educació patrimonial: una manera de treballar que connecta l'estudi del passat amb les persones que avui habiten el territori. Les intervencions arqueològiques es complementen amb propostes per compartir el coneixement i fer el patrimoni comprensible i proper.

La candidatura destaca l'adaptació de les activitats a públics diversos i la incorporació de la perspectiva de gènere als continguts. La col·laboració amb administracions, agents locals i altres professionals forma part del projecte. A través d'aquesta combinació de recerca i retorn social, Pirena Patrimoni contribueix a donar valor al patrimoni de l'Alt Urgell i a reforçar-ne el coneixement col·lectiu.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Carrer Església, 13
25788 Os de Civis

TELÈFON
696 01 27 39

CORREU
pirena.patrimoni@gmail.com

XARXES SOCIALS
@pirena.patrimoni

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Emprendre a l'Alt Urgell és apostar per un projecte cultural i professional arrelat al territori, amb la voluntat de fer del patrimoni una eina de coneixement, cohesió i retorn social.*
>
> **— Carla Garrido García, Pirena Patrimoni**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

AGROALIMENTÀRIA / OLIANA

Exquisitarium

Sònia Plana Bardés

Sòcia fundadora i CEO



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

Elaboració de plats preparats congelats per a la restauració i l'hostaleria, amb producció pròpia i desenvolupament gastronòmic a Oliana.

EL PROJECTE

Sònia Plana Bardés representa Exquisitarium, una empresa d'Oliana dedicada a elaborar i comercialitzar plats preparats congelats per al sector professional de la restauració i l'hostaleria. La proposta combina desenvolupament gastronòmic i processos de producció per oferir solucions que ajudin les cuines professionals a organitzar el servei i aprofitar millor el temps i els recursos.

La gestió digital, la traçabilitat dels productes i el control dels processos són elements destacats de la candidatura. El projecte també recull mesures d'eficiència energètica i ús d'energia fotovoltaica, així com criteris d'igualtat en l'organització. Amb activitat productiva i ocupació al territori, Exquisitarium mostra com una empresa agroalimentària pot desenvolupar una oferta especialitzada des de l'Alt Urgell i arribar al mercat professional.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Carrer Turp, 11
25790 Oliana

TELÈFON
973 47 02 53

CORREU
info@exquisitarium.com

WEB
exquisitarium.com

XARXES SOCIALS
LinkedIn: Exquisitarium
LinkedIn: Sònia Plana Bardés
Altres perfils pendents de confirmar

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Emprendre a l'Alt Urgell és demostrar que des del territori es poden crear oportunitats i fer créixer projectes amb ambició. A les dones que volen emprendre, els recomana confiar en el seu criteri i no esperar a tenir-ho tot resolt per fer el primer pas.*
>
> **— Sònia Plana, Exquisitarium**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

COMERÇ I OFICIS / LA SEU D'URGELL

Merceria Cal Bundancieta

Mercè Garcia Molins

Gerent, propietària i tot el que calgui



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Merceria familiar des de 1944 que combina fils, botons i cremalleres amb experiència, assessorament i el tracte personal.

EL PROJECTE

Mercè Garcia Molins és al capdavant de Merceria Cal Bundancieta, un comerç de la Seu d'Urgell que combina l'ofici de la merceria amb una atenció propera. Ofereix infinitat de materials i assessorament per als projectes de costura, labors i manualitats, així com arranjaments tèxtils i solucions per als qui no els agrada cosir.

Vinculada al món tradicional, dissenya i ven materials per als balls del territori, com el Ball Cerdà, el ball Pla, la festa del Roser o les caramelles. Reparar, reutilitzar i transmetre coneixements donen valor al negoci, que també participa en tallers, activitats de barri i col·laboracions amb entitats de la ciutat.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Carrer dels Canonges, 25, baixos
25700 La Seu d'Urgell

TELÈFON
973 35 21 61
616 95 89 56

CORREU
info@calbundancieta.com

WEB
En construcció

XARXES SOCIALS
Instagram: @calbundancieta
YouTube: @calbundancieta4956
Facebook: Merceria Cal Bundancieta

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

Emprendre és aprendre cada dia, evolucionar, adaptar-se i conèixer les persones. És afrontar els reptes sense perdre les ganes de continuar creixent i millorant.

A les dones emprenedores els diria: persevereu i confieu en el vostre projecte. Aquesta confiança us ajudarà a trobar nous camins, adaptar-vos als canvis i tirar endavant.

— Mercè Garcia Molins, Cal Bundancieta

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

MOBILIARI I DECORACIÓ / MONTFERRER

Cub Studi i Cub Mobles

Maria Teresa Jornet Cano

Gerent



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

Projecte de cuines i mobiliari amb una proposta de servei integral per a la llar i col·laboració prevista amb professionals locals.

EL PROJECTE

Maria Teresa Jornet Cano presenta un projecte de cuines i mobiliari identificat a la documentació com a Cub Studi. La proposta vol facilitar la creació d'espais per a la llar mitjançant un servei integral que connecti el disseny, l'elecció de solucions i la coordinació dels treballs necessaris.

El projecte incorpora representacions dels espais com a suport per explicar les propostes a la clientela. També preveu treballar amb professionals locals, com fusters, electricistes i fontaners, i contribuir a la transmissió de coneixements a joves de la comarca. La candidatura recull mesures ambientals i d'igualtat vinculades al desenvolupament de l'activitat.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Pol. Industrial de Montferrer, nau B3
Montferrer
Futura obertura Cub Studi (2027):
Avda. Guillem Graell, La Seu d'Urgell

TELÈFON
973 35 29 69

CORREU
info@cubmobles.com

WEB
cubmobles.com

XARXES SOCIALS
En construcció

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Com a dona emprenedora de l'Alt Urgell, és un orgull formar part d'aquest catàleg. Us convidem a visitar-nos a la nostra botiga Cub Mobles per fer realitat el vostre projecte i descobrir de primera mà tot el que estem preparant per a la futura obertura de Cub Studi el 2027 a la Seu d'Urgell.*
>
> **— Maria Teresa Jornet Cano, Cub Studi**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

SALUT I ENTRENAMENT PERSONAL / LA SEU D'URGELL

Bones Vibracions

Clàudia Buchaca Buenaventura

Fundadora, propietària i directora general (CEO)



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> El nostre propòsit és que tothom pugui portar una vida activa i sense dolors, adaptant l'exercici a les necessitats de cadascú.

EL PROJECTE

Clàudia Buchaca Buenaventura és la fundadora, propietària i directora general de Bones Vibracions, un projecte nascut a la Seu d'Urgell per apropar l'activitat física a les persones com a eina per millorar la salut, l'autonomia i la qualitat de vida. Avui compta amb dos centres i un equip de professionals qualificats que ofereixen entrenament personal individual, en parella i en grups reduïts, amb programes de força, prevenció i readaptació de lesions.

El seu model es basa en l'atenció individualitzada: adaptar l'exercici a cada persona i fer un seguiment continuat de la seva evolució. Com a directora, Clàudia lidera l'equip i impulsa una metodologia compartida, amb l'objectiu de continuar creixent sense perdre l'essència: posar les persones al centre i contribuir a fer de l'Alt Urgell un territori més actiu i saludable, apte per a tots els públics i nivells.

CONTACTE DEL NEGOCI

CENTRES
Centre 1: Avda. Pau Claris, 42
Centre 2: C. Llorenç Tomàs i Costa, 78
La Seu d'Urgell

TELÈFON
608 61 07 42

CORREU
info@bonesvibracions.cat

WEB
bonesvibracions.cat

XARXES SOCIALS
Instagram: @bones_vibracions

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

Per a mi, emprendre és transformar una idea en un projecte, i la meva idea era poder ajudar a millorar la vida de les persones a través del moviment.

Liderar Bones Vibracions m'ha ensenyat que créixer no és només obrir nous espais, sinó construir un equip, confiar-hi i mantenir viu el propòsit que ens va fer començar.

A les dones que vulguin emprendre els diria que confiïn en el seu criteri, que s'envoltin de bones persones i que no tinguin por d'aprendre pel camí, que amb ganes i molta constància s'aconsegueix avançar.

— Clàudia Buchaca Buenaventura, Bones Vibracions

Mira el vídeo

EDUCACIÓ I IDIOMES / LA SEU D'URGELL

Kids&Us La Seu d'Urgell

Laura Moliné Grau

Franquiciada i directora



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Centre d'aprenentatge de l'anglès per a infants amb el mètode Kids&Us, activitats adaptades a cada etapa i vinculació amb l'entorn local.

EL PROJECTE

Laura Moliné Grau dirigeix Kids&Us La Seu d'Urgell, un centre especialitzat en l'aprenentatge de l'anglès a infants i joves mitjançant una metodologia pròpia, basada en l'adquisició natural de la llengua i adaptada a cada etapa de creixement dels infants. El seu projecte va més enllà de l'ensenyament de l'anglès: combina la qualitat educativa amb una atenció propera i personalitzada a les famílies, el lideratge d'un equip docent i la voluntat de contribuir activament a la vida de la comarca, col·laborant amb entitats com la Biblioteca Sant Agustí i el comerç local.

L'aportació de la Laura dins del catàleg és la seva experiència al capdavant d'un projecte educatiu i d'un equip a la comarca. La fitxa posa així el focus en la iniciativa empresarial local i en el servei que ofereix a les famílies.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Pl. Camp del Codina, 7, baixos
25700 La Seu d'Urgell

TELÈFON
973 04 64 45

CORREU
laseudurgell@kidsandus.cat

WEB
kidsandus.es · La Seu d'Urgell

XARXES SOCIALS
Instagram: @kidsandus.laseu

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

Sempre he pensat que el més important d'un projecte és poder deixar una empremta positiva en les persones, i la meva il·lusió és donar ales als infants perquè puguin volar tan lluny com vulguin.

A totes les dones que tenen una idea, els diria que confiïn en elles mateixes i s'atreveixin a fer el pas, perquè, de vegades, només cal començar per descobrir de què som capaces.

— Laura Moliné Grau, Kids&Us La Seu d'Urgell

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

ASSESSORIA I GESTIÓ / LA SEU D'URGELL

Alma Contigo

Lucia Azahara del Fresno Rosales

Responsable del negoci · Càrrec pendent de validar



Imatge facilitada per la participant

Logotip d'Alma Contigo

> Assessoria fiscal, laboral i comptable per a empreses, persones autònomes i particulars, amb acompanyament proper i gestió digital.

EL PROJECTE

Lucia Azahara del Fresno Rosales impulsa Alma Contigo, una assessoria de la Seu d'Urgell que ofereix serveis fiscals, laborals i comptables a empreses, persones autònomes i particulars. El projecte posa l'accent en un acompanyament proper i comprensible perquè les persones puguin orientar-se en els tràmits i en la gestió de la seva activitat.

La tramitació telemàtica, l'arxiu digital i altres eines de treball a distància formen part de la manera de prestar el servei. La candidatura recull l'adaptació de l'atenció a diferents edats, idiomes i nivells de familiaritat amb les eines digitals.

Alma Contigo combina així l'assessorament professional amb una voluntat d'explicar i facilitar els processos, des d'un servei arrelat al territori i connectat amb els seus agents i proveïdors.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
La Seu d'Urgell
Adreça pendent de confirmar

TELÈFON
604 46 47 04

CORREU
asesoria@almacontigo.es

WEB
almacontigo.es

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Emprendre no sempre és fàcil: hi ha dubtes, esforç i molts aprenentatges, però també grans satisfaccions. Per a mi, Alma Contigo és l'orgull d'haver construït un projecte propi i, sobretot, la il·lusió d'ajudar altres persones a tirar endavant els seus.*
>
> **— Lucia Azahara del Fresno Rosales, Alma Contigo**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

JOC, CONTES I TALLERS / PROJECTE ITINERANT

La Tribu Juganera

Montserrat Baró Llahí

Impulsora de La Tribu Juganera



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Contes, instal·lacions de joc i tallers familiars que promouen el joc compartit, la participació, la igualtat i el respecte a les diversitats.

EL PROJECTE

Montserrat Baró Llahí presenta La Tribu Juganera, un projecte que crea espais de joc, contes teatralitzats i tallers per compartir experiències i aprenentatges. Les seves propostes conviden a participar activament i a descobrir a través del joc i la narració.

La igualtat i el respecte a les diversitats formen part dels continguts i del plantejament de les activitats, amb atenció a les diferents realitats corporals, familiars, afectives i de gènere. La candidatura també recull l'ús de materials naturals o reciclats i la col·laboració amb serveis i entitats de l'Alt Urgell.

La Tribu Juganera aporta una mirada creativa a l'educació i a la cultura, amb activitats pensades per generar vincles i convertir espais compartits en llocs de trobada.

CONTACTE DEL NEGOCI

ÀMBIT
Projecte itinerant
Espais de joc arreu del país

TELÈFON
696 33 67 90

CORREU
latribujuganera@gmail.com

WEB
latribujuganera.wixsite.com/latribu

XARXES SOCIALS
Instagram: @latribujuganera

VÍDEO

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

RESTAURACIÓ I ESDEVENIMENTS / LA SEU D'URGELL

Restaurant Arbeletxe

Antonia Parejo González (Tota)

Responsable del negoci · Càrrec pendent de validar



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Restauració i serveis gastronòmics per a esdeveniments, amb producte de proximitat i una proposta que combina cuina i organització.

EL PROJECTE

Antonia Parejo González, Tota, representa Restaurant Arbeletxe, un projecte de restauració de la Seu d'Urgell vinculat també a l'organització d'esdeveniments. La candidatura descriu la seva feina de sommelier i maître, i una oferta que combina gastronomia amb elements d'ambientació, decoració i coordinació.

El producte de proximitat i la relació amb agents del territori tenen un paper destacat en la proposta. El negoci també recull mesures de reciclatge i d'estalvi d'aigua i energia aplicades a l'activitat.

La trajectòria professional de Tota permet mostrar la feina de gestió, atenció i organització que acompanya el servei gastronòmic. Arbeletxe aporta al catàleg una experiència empresarial vinculada a l'hostaleria, al treball d'equip i a la vida econòmica i social de la comarca.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Carrer Sant Ermengol, 22, baixos
25700 La Seu d'Urgell

TELÈFON
973 36 16 34

CORREU
laseu@arbeletxe.com

WEB
arbeletxe.com

XARXES SOCIALS
Instagram: @arbeletxe
Facebook: /arbeletxe

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

És un orgull formar part d'aquest catàleg, que dona visibilitat a les dones valentes que lideren petites, mitjanes i grans empreses de la comarca. Us convido a conèixer Arbeletxe, un petit espai on l'ingredient principal ets tu.

— Antonia Parejo González (Tota), Restaurant Arbeletxe

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

COMUNICACIÓ I MÀRQUETING / MONTFERRER I CASTELLBÒ

JOSA Comunicació

Georgina Boix Pié

Fundadora, amb la sòcia Helena Serrano Mateu



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Agència de comunicació i màrqueting que acompanya empreses i institucions amb estratègia, continguts, identitat visual i serveis digitals.

EL PROJECTE

Georgina Boix Pié és la participant seleccionada de JOSA Comunicació, una agència nascuda al Pirineu que acompanya empreses, institucions i iniciatives en la manera d'explicar-se i arribar als seus públics. El projecte combina estratègia, gestió de xarxes socials, continguts audiovisuals, identitat visual, publicitat digital, desenvolupament web i consultoria.

La candidatura presenta un model flexible, amb equips de professionals que s'adapten a cada encàrrec, i identifica Helena Serrano com a sòcia. El coneixement del territori i la col·laboració amb altres professionals són part de la proposta, que acosta serveis de comunicació especialitzada a empreses i entitats de l'Alt Urgell i del Pirineu.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Carrer Mas d'Iscla, 9
25712 Aravell

TELÈFON
604 82 22 26

CORREU
hola@josa.cat

XARXES SOCIALS
Instagram: @josa.comuniacaio
LinkedIn: JOSA, agència de comunicació

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

Sempre he cregut que no cal marxar lluny per fer realitat grans idees. Emprendre des de l'Alt Urgell és apostar pel territori, pel talent que tenim a prop i per una manera de treballar humana i propera.

Amb JOSA vull demostrar que des del Pirineu podem fer una comunicació creativa i estratègica que arribi tan lluny com ens proposem. Emprendre comporta reptes i aprenentatges, però també permet créixer, crear vincles i transformar idees en projectes reals. Fer-ho donant visibilitat als negocis i a les persones del nostre territori encara hi dona més sentit.

— Georgina Boix Pié, JOSA Comunicació

Mira el vídeo

MÀRQUETING EXPERIENCIAL / LA SEU D'URGELL / ORTEDÓ

Oshun

Casandra Vicente Sánchez

Cofundadora i CEO d'Oshun



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

Agència de màrqueting experiencial que connecta marques i públics amb activacions vinculades al tatuatge, l'art i la cultura urbana.

EL PROJECTE

Casandra Vicente Sánchez presenta Oshun, una agència de màrqueting experiencial especialitzada en activacions de marca vinculades al tatuatge i la cultura urbana. El projecte transforma idees de comunicació en experiències participatives, com espais de tatuatges temporals, joieria dental o personalització de productes.

La seva feina abasta el concepte creatiu, la producció, la selecció de professionals i la coordinació logística de cada activitat. Les eines digitals faciliten la gestió d'una xarxa de col·laboradors i de projectes en diferents ciutats.

La candidatura destaca la diversitat de perfils professionals i la voluntat d'evitar estereotips en la representació de la cultura del tatuatge. També expressa la intenció de reforçar els vincles amb l'Alt Urgell, una línia de futur que cal distingir de les col·laboracions ja existents.

CONTACTE DEL NEGOCI

UBICACIÓ
La Seu d'Urgell / Ortedó
Punt públic pendent de confirmar

TELÈFON
658 24 14 71

CORREU
Pendent de confirmar

WEB
Pendent de confirmar

XARXES SOCIALS
Instagram: @oshun.space
LinkedIn: Oshun Space

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Amb Oshun he pogut combinar la meva vessant creativa amb una faceta més executiva i estratègica, i això m'ha donat l'oportunitat de treballar amb marques molt reconegudes. A altres dones que volen emprendre els diria que no esperin a tenir-ho tot resolt: moltes respostes arriben quan t'atreveixes a fer el primer pas.*
>
> **— Casandra Vicente Sánchez, cofundadora i CEO d'Oshun**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

FISIOTERÀPIA I SALUT / LA SEU D'URGELL

Fisioteràpia especialitzada en sòl pelvià

Paula Porta Estanyol

Autònoma



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Fisioteràpia del sòl pelvià i exercici terapèutic amb una atenció personalitzada, preventiva i respectuosa amb la diversitat de cada persona.

EL PROJECTE

Paula Porta Estanyol impulsa un projecte de fisioteràpia especialitzada en sòl pelvià a la Seu d'Urgell. La proposta combina atenció individual i grups reduïts amb exercici terapèutic, prevenció i reeducació abdominal i pelviana en diferents etapes de la vida.

Tot i ser la principal especialització en la salut de la dona, la candidatura descriu un servei adreçat també a homes i infants, adaptat a les necessitats de cada persona. El respecte a les identitats, als cossos i a les situacions personals guia l'atenció en un àmbit sovint envoltat de tabús. El projecte vol apropar aquesta especialització a la comarca i promoure el coneixement del propi cos.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Carrer Bisbe Iglesias Navarri, 24
Fita Fisioteràpia · La Seu d'Urgell

TELÈFON
686 67 32 80

CORREU
paulaporta4@gmail.com

WEB
fitasalut.cat

XARXES SOCIALS
Instagram: @fitasalut

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

El meu propòsit és acompanyar les dones en el camí de conèixer, cuidar i connectar amb el seu cos i amb la salut del sòl pelvià en cada etapa de la seva vida, trencant tabús i donant eines per sentir-se bé amb elles mateixes.

— Paula Porta Estanyol, Fisioteràpia especialitzada en sòl pelvià

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

COMUNICACIÓ GRÀFICA I DISSENY / LA SEU D'URGELL

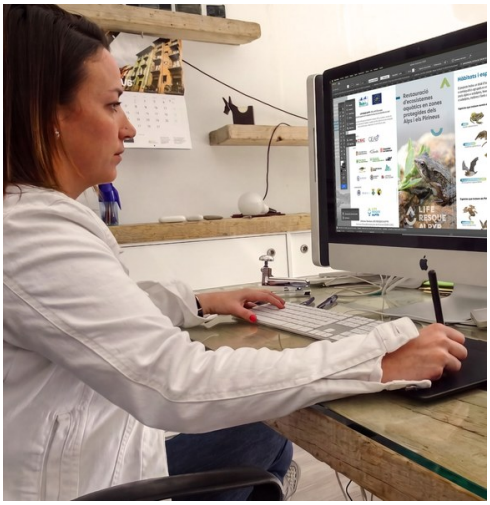
Creativa Disseny

Anna Solans Pomares

Gerent i fundadora



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

> Comunicació gràfica i disseny editorial per a empreses i institucions, amb projectes que combinen concepte, identitat visual i creativitat.

EL PROJECTE

Anna Solans Pomares representa Creativa Disseny, un projecte especialitzat en comunicació gràfica i disseny editorial. La seva feina transforma continguts i idees en peces impreses i digitals. Tant en el ram de disseny gràfic com en el disseny editorial (creació i maquetació de revistes, llibres, memòries i altres publicacions), cuida la coherència visual, els detalls tipogràfics i les composicions.

La relació amb empreses, ajuntaments i administracions del Pirineu forma part de la seva activitat. Creativa Disseny aporta al catàleg l'experiència d'un ofici creatiu que ajuda altres projectes a comunicar-se amb claredat i a donar forma a la seva identitat i als seus continguts.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
Passeig del Parc, 26, baixos
25700 La Seu d'Urgell

TELÈFON
655 66 00 33

CORREU
anna@creativadisseny.cat

WEB
creativadisseny.cat

XARXES SOCIALS
Instagram: @creativa_design

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

Dissenyo des del Pirineu cap a qualsevol horitzó. L'Alt Urgell és el meu refugi creatiu, on he crescut professionalment al llarg dels darrers setze anys.

A les dones que emprenen, els diria: confieu en el vostre talent i en la feina de cada dia; el treball invisible d'avui és la llavor dels èxits visibles de demà.

— Anna Solans, Creativa Disseny

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

DINAMITZACIÓ CULTURAL / LA SEU D'URGELL

L'Estoló

Sarah Regener Roig

Autònoma i responsable única del negoci



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

Dinamització lectora, escriptura creativa i narració oral per compartir cultura i crear espais de trobada amb perspectiva de gènere.

EL PROJECTE

Sarah Regener Roig impulsa L'Estoló, un projecte de dinamització cultural que treballa amb clubs de lectura, tallers d'escriptura i activitats de narració. La lectura i la creació literària esdevenen eines per compartir mirades i generar espais de trobada.

La candidatura situa la perspectiva de gènere i el respecte a les diversitats al centre dels continguts i de la tasca de sensibilització. També recull la col·laboració amb la Biblioteca Sant Agustí i altres agents del territori. L'activitat pública localitzada mostra propostes de contacontes i tallers en biblioteques.

L'Estoló aporta al catàleg una experiència d'emprenedoria cultural en què el valor de les paraules es combina amb la participació i amb la construcció de vincles entre persones.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
La Seu d'Urgell

TELÈFON
606 18 69 16

CORREU
contacte.lestolo@gmail.com

WEB
lestolo.com

XARXES SOCIALS
Instagram: @l.estolo

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Emprendre a l'Alt Urgell és una manera d'aportar valor al territori. Com a dona, em fa feliç fer-ho acompanyada d'una xarxa que em dona seguretat, calidesa i confiança per tirar endavant. Compartir el procés amb altres dones fa més dolç el camí.*
>
> **— Sarah Regener Roig, L'Estoló**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

ARTESANIA TÈXTIL / ORGANYÀ

Art Teler

Paula Martínez Rodríguez

Propietària i artesana



Imatge facilitada per la participant



Imatge facilitada per la participant

Botiga-taller d'artesania tèxtil amb peces teixides a mà, roba de cuina i de la llar, llanes i tallers per descobrir l'ofici del teler.

EL PROJECTE

Paula Martínez Rodríguez és l'artesana d'Art Teler, una botiga-taller d'Organyà dedicada a la creació tèxtil. La proposta combina l'elaboració manual de peces, la venda de materials i l'assessorament amb tallers que permeten descobrir el treball al teler.

L'elecció de fibres i materials, el seu aprofitament i el ritme propi de la producció artesanal són elements destacats de la candidatura. Compartir el procés i els coneixements de l'ofici també forma part de l'activitat.

Art Teler representa una manera d'emprendre vinculada a la creació manual i a la transmissió de sabers. Des del taller, Paula dona continuïtat a una pràctica artesanal i l'apropa a persones interessades a conèixer com es construeix una peça tèxtil.

CONTACTE DEL NEGOCI

ADREÇA
C. de Lleida s/n i C. Major, 26
25794 Organyà (Alt Urgell)

TELÈFON
600 20 97 89

CORREU
paulatelera@gmail.com

XARXES SOCIALS
Instagram: @paulatelera
Facebook: Art Teler

DECLARACIÓ VOLUNTÀRIA

> *Emprendre i instal·lar-me a l'Alt Urgell ha estat tot un repte i una experiència molt enriquidora, plena d'aprenentatges. El contacte amb la gent és una part essencial de la meva feina: cada cap de setmana participo en fires i mostres d'oficis per compartir el meu art, donar a conèixer l'ofici del teler i apropar-lo a tothom.*
>
> **— Paula Martínez Rodríguez, Art Teler**

Mira el vídeo

Escaneja el codi QR
o fes clic per obrir-lo

CETAP

Centre Empresarial i Tecnològic de l'Alt Pirineu

Pl. de les Monges 2 · Edifici de les Monges, 3a planta
25700 La Seu d'Urgell – Lleida
974 35 57 98
cetap@alturgell.cat
www.cetapalturgell.com

Torna a l'índex